



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Centre d'information et d'orientation  
Belfort



# CAFÉ DES PARENTS

## CALENDRIER ANNUEL



Pour l'année scolaire 2025-2026, le CIO de Belfort et son équipe de psychologues de l'Education Nationale vous proposent des temps d'échange sur différentes thématiques.

**LUNDI**  
**24/11**

Accompagner mon ado vers  
l'autonomie

**MARDI**  
**16/12**

Mon ado et les écrans

**MARDI**  
**03/02**

La motivation de mon ado

**MARDI**  
**17/03**

Comprendre et soutenir mon ado  
face au stress

**JEUDI**  
**30/04**

Communiquer avec mon ado

Pour vous inscrire à nos Cafés des parents, nous vous invitons à contacter le CIO par téléphone car les places sont limitées.



Dans les locaux de Info Jeunes Belfort (BIJ) au 3 rue Jules Vallés 90000 Belfort



Contactez le CIO au 03.84.57.32.60