



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Centre d'information et d'orientation  
Belfort



# CAFÉ DES PARENTS

## CALENDRIER ANNUEL



Pour l'année scolaire 2025-2026, le CIO de Belfort et son équipe de psychologues de l'Education Nationale vous proposent des temps d'échange sur différentes thématiques.

LUNDI

24/11

Accompagner mon ado vers  
l'autonomie

MARDI

16/12

Mon ado et les écrans

MARDI

03/02

La motivation de mon ado

MARDI

17/03

Comprendre et soutenir mon ado  
face au stress

JEUDI

30/04

Communiquer avec mon ado

Pour vous inscrire à nos Cafés des parents, nous vous invitons à contacter le CIO par téléphone car les places sont limitées.



Dans les locaux de Info Jeunes Belfort (BIJ) au 3 rue Jules Vallés 90000 Belfort



Contacter le CIO au 03.84.57.32.60