

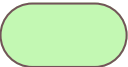
Calendrier de la MDA 2025-2026



	SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET
01	L	01	CUISINE	01	S	01	L	01	J	01	D	01	D	01	M	01	V	01	L	01	M
02	M	02	J	02	D	02	M	02	V	02	L	02	L	02	J	02	S	02	M	02	J
03	M	03	V	03	L	03	CUISINE	03	S	03	M	03	M	03	V	03	D	03	CUISINE	03	V
04	J	04	S	04	M	04	J	04	D	04	CUISINE	04	CUISINE	04	S	04	L	04	J	04	S
05	V	05	D	05	CUISINE	05	V	05	L	05	J	05	J	05	D	05	M	05	V	05	D
06	S	06	L	06	J	06	S	06	M	06	V	06	V	06	L	06	CUISINE	06	S	06	L
07	D	07	APERO PARENT/ADO	07	V	07	D	07	CUISINE	07	S	07	S	07	SORTIE NATURE	07	J	07	D	07	M
08	L	08	M	08	S	08	L	08	J	08	D	08	D	08	M	08	V	08	L	08	SORTIE NATURE
09	M	09	J	09	D	09	M	09	V	09	L	09	L	09	J	09	S	09	M	09	J
10	M	10	V	10	L	10	PHOTOGRAPHIE	10	S	10	SORTIE NATURE	10	M	10	V	10	D	10	JUST DANCE	10	V
11	J	11	S	11	M	11	J	11	D	11	M	11	M	11	S	11	L	11	J	11	S
12	V	12	D	12	PHOTOGRAPHIE	12	V	12	RESOLUTIONS	12	J	12	ESCAPE GAME	12	D	12	M	12	V	12	D
13	S	13	L	13	J	13	S	13	M	13	V	13	V	13	L	13	M	13	S	13	L
14	D	14	M	14	V	14	D	14	M	14	S	14	S	14	M	14	J	14	D	14	M
15	L	15	JEU DE SOCIETE	15	S	15	L	15	J	15	D	15	D	15	M	15	V	15	L	15	M
16	M	16	J	16	D	16	M	16	V	16	L	16	L	16	J	16	S	16	M	16	J
17	M	17	V	17	L	17	JEU DE SOCIETE	17	S	17	M	17	M	17	V	17	D	17	PHOTOGRAPHIE	17	V
18	J	18	S	18	COLLOQUE	18	J	18	D	18	M	18	JEU DE SOCIETE	18	S	18	L	18	J	18	S
19	V	19	D	19	JEU DE SOCIETE	19	V	19	L	19	J	19	J	19	D	19	M	19	V	19	D
20	S	20	L	20	J	20	S	20	M	20	V	20	V	20	L	20	PHOTOGRAPHIE	20	S	20	L
21	D	21	HALLOWEEN	21	V	21	D	21	JEU PHOTO	21	S	21	S	21	M	21	RELAXATION	21	D	21	M
22	L	22	M	22	S	22	L	22	J	22	D	22	D	22	JEU PHOTO	22	V	22	L	22	M
23	M	23	J	23	D	23	M	23	V	23	L	23	L	23	J	23	S	23	M	23	J
24	MARIO KART	24	V	24	L	24	M	24	S	24	M	24	M	24	V	24	D	24	JEU DE SOCIETE	24	V
25	J	25	S	25	FIOLE EMOTIVE	25	J	25	D	25	PHOTOGRAPHIE	25	PHOTOGRAPHIE	25	S	25	L	25	J	25	S
26	V	26	D	26	M	26	V	26	L	26	J	26	J	26	D	26	M	26	V	26	D
27	S	27	L	27	J	27	S	27	M	27	V	27	V	27	L	27	JEU DE SOCIETE	27	S	27	L
28	D	28	M	28	V	28	D	28	M	28	S	28	S	28	APERO PARENT/ADO	28	J	28	D	28	M
29	L	29	M	29	S	29	L	29	APERO PARENT/ADO			29	D	29	M	29	V	29	L	29	M
30	M	30	J	30	D	30	M	30	V			30	L	30	J	30	S	30	M	30	J
		31	V			31	M	31	S			31	M			31	D			31	V



Atelier jeu de société
14h30-16h30
Pays de Montbéliard
et Belfort



Activités ponctuelles
à la MDA à Belfort



Atelier cuisine,
14h-16h30, centre social
Saint Exupéry



Colloque sur les
violences intrafamiliales
Ouvert à tous
8h30-17h
Monbtéliard



Apéro parent-ado :
accros aux écrans ?
18h30-20h30
Belfort



Groupe photo
Engagement à l'année
13h30-16h30
Belfort

06	L
07	M

Vacances
MDA ouverte

13	L
14	M

MDA fermée

C'est quoi ces activités ponctuelles ?

Mario Kart
Tournoi sur la switch
14h-17h

Halloween
Sortie en nature pour trouver et créer sa déco
14h-17h

Fiole émotive
Concocte des potions d'émotions
17h-19h

Résolutions
Crée ton vision board ou tes défis pour l'année
17h-18h

Sortie nature
Viens faire une rando avec les psy/éduc
13h30-18h

Escape game
Résous l'enquête secrète de la MDA
17h-18h

Just Dance
Danse et blind test : get ready pour la fête de la musique !
14h-17h

Relaxation
Relâche le stress avant les exams
17h30-18h30



Ateliers sur inscription :

03.84.57.43.10
mda-nfc@ahbfc.fr

3 rue Jules Vallès
90000 Belfort

@mda.nordfranchecomte



Calendrier de la MDA 2025-2026

Tous les ateliers prévus cette année !

gratuits