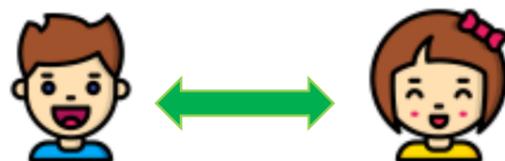


Gestes barrières – A respecter en toutes circonstances

Les mesures barrières sont des mesures universelles, à la maison comme à l'école, elles sont essentielles pour prévenir tout risque de contamination.
Afin de te protéger TOI, TES COPAINS et TA FAMILLE !



Ne t'approche pas pour discuter ou chuchoter



1m
Conserve une distance d'au moins 1m



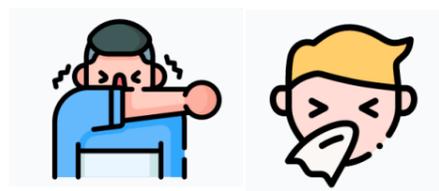
Lave-toi les mains au savon ou au gel hydroalcoolique au moins toutes les heures



Ne t'assieds pas à proximité de ton camarade
Gardez vos distances !



Tout rassemblement, foule ou regroupement, même entre copains, est interdit



Couvre toi la bouche et le nez avec un mouchoir en cas de toux ou d'éternuement

Sans mouchoir, utilise le pli de ton coude



Jette immédiatement le mouchoir après usage dans une poubelle fermée



Salue à distance, interdiction de se serrer la main, de checker ou se faire la bise



Ne te touche pas le visage avec les mains, particulièrement les yeux, le nez et la bouche

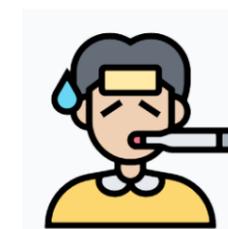
C'est par là que le virus peut te contaminer !



Ne crache pas par terre y compris à l'extérieur



Ne porte aucun objet à ta bouche (stylos...)



Si tu es malade : fièvre, toux, difficultés à respirer

Reste à la maison !

Tes parents contacteront ton médecin ou si symptômes graves, le SAMU CENTRE 15